

# はるにはじめる じぶんのための ならいごと。

鈴鹿市文化会館と  
イスのサンケイホール鈴鹿から  
お子様同伴OKな春の講座を紹介します。

各講座、3/5(水)10時より受付スタート！  
QRコードよりお申込み下さい。  
みなさまのご参加お待ちしております♪

事前申込制 定員15名

## 自分で淹れる こだわりコーヒー講座

【申込フォーム】



コーヒーを美味しく淹れるコツを学んで、  
お家でのコーヒータイムをもっと充実させませんか？  
コーヒーの基礎知識学んだら、ドリップに挑戦してみましょう。  
淹れたてコーヒーとお菓子とペアリングも楽しめます。  
お土産に自宅で淹れるコーヒー豆付き。お子様同伴1名可能です。



【講師】SEROWcoffee  
【開講日】5/25(日)  
【時間】10:00~11:30  
【持ち物】筆記用具  
【会場】鈴鹿市文化会館 1階 調理室

全1回  
1,800円  
お菓子・お土産付き

イスのサンケイホール鈴鹿でも様々な講座を開催中！  
沖縄の三線、ウクレレ、脳トレになるピアノ、お花の教室など♪  
詳しくはホームページまで。



【問合せ先】  
イスのサンケイホール鈴鹿(鈴鹿市民会館)  
三重県鈴鹿市神戸一丁目18-18  
TEL:059-382-0654  
【利用時間】9:00~22:00  
【休館日】火曜日(祝日の場合は翌日)

主催：鈴鹿アートライフデザイン

事前申込制 定員15名 ※内5名分の枠は3/26・3/27の体験会の会場でのみ受付ます。

## マスキングテープアート 講座

【申込フォーム】



マスキングテープを使ったアート講座！  
毎月1回、季節に合わせたテーマで制作します。  
マスキングテープなど、制作に必要な物は全て  
講座料に入っています。  
もちろん、お気に入りのマスキングテープを持ってきててもOK  
最高にほっこりするアート入門、しませんか？



【講師】赤木希世美  
【開講日】4/16(水)5/21(水)6/18(水)7/16(水)8/27(水)  
【時間】10:00~11:30  
【持ち物】マスキングテープ(あれば)  
【会場】鈴鹿市文化会館 3階 美術工芸室

全5回  
6,500円

他にも『すずかアートスクール』では  
ヨガ・朗読・音楽などの教室を継続して  
開講予定です。

ぜひホームページもチェックして下さい。



【問合せ先】  
鈴鹿市文化会館  
三重県鈴鹿市飯野寺家町810  
【TEL】059-382-8111  
【利用時間】9:00~21:30  
【休館日】月曜日(祝日の場合は翌日)  
【HP】 <https://www.suzuka-hall.jp>

事前申込制 定員15名

## リフレッシュ! ママフラ教室

【申込フォーム】



お子様連れ大歓迎。  
もちろんお子様の手が離れてきたママにもおすすめです。  
何か始めたい、最初の一步にママフラはどうですか？  
運動不足やストレスをリズムに乗せて解消しましょう♪



【講師】ACCO  
【開講日】4/4(金)4/18(金)5/16(金)5/30(金)6/6(金)6/20(金)  
【時間】10:00~11:00  
【持ち物】動きやすい服・足ふき・水分・タオル  
【会場】イスのサンケイホール鈴鹿(鈴鹿市民会館) 2階 展示室

全6回  
7,500円